

## Síntese da Planificação da Disciplina de Educação Física – 6º Ano

Período	Dias de aulas previstos				
	2. <sup>a</sup>	3. <sup>a</sup>	4. <sup>a</sup>	5. <sup>a</sup>	6. <sup>a</sup>
1.º período	13	12	12	12	14
2.º período	10	11	11	12	12
3.º período	8	8	8	8	9

(As Aulas previstas são contabilizadas em unidades de 45 minutos)

	Unidades Temáticas	Instrumentos e Critérios de Avaliação
1º Período	Jogos Pré-desportivos	<b>I – Competências / Conhecimentos ----- 70%</b> Instrumentos base: - Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. - Avaliação da aptidão Física.  <b>II – Atitudes e Valores ----- 30%</b> - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo, autonomia e higiene pessoal.
	Atletismo – Resistência	
	Voleibol	
	Ginástica de Solo	
2º Período	Atletismo – Salto em Altura	<b>I – Competências / Conhecimentos ----- 70%</b> Instrumentos base: - Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. - Avaliação da aptidão Física.  <b>II – Atitudes e Valores ----- 30%</b> - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo, autonomia e higiene pessoal.
	Basquetebol	
	Ginástica de Aparelhos – Bock e Plinto	
3º Período	Andebol	<b>I – Competências / Conhecimentos ----- 70%</b> Instrumentos base: - Testes práticos no início e no final de cada unidade didática abordada. - Avaliação da aptidão Física.  <b>II – Atitudes e Valores ----- 30%</b> - Comportamento, assiduidade e pontualidade, espírito desportivo, autonomia e higiene pessoal.
	Futebol	

Material básico para a aula: camisola, calção, meias, sapatilhas, chinelos, toalha e sabonete.  
 Agasalho no Inverno (fato de treino por ex.).